

#21CITASCONELDINERO

DÍA 7

TU IDENTIDAD

Quién soy dinero?

21 Citas con el Dinero - DÍA 7

Reflexioná y tomá nota...

- **Qué identidad creaste en torno a tu relación con el dinero?**

Por ejemplo: sos la que gasta mucho, ahorra, siempre le falta, no llega a fin de mes, tiene un techo que no puede superar (siempre llegas a un número y no lo pasas), se queja del dinero, le cuesta pagar, sos muy generosa, etc.

- **Qué personas avalan esa identidad?**

En general nos rodeamos de personas que alimentan lo que ya somos, a veces incluso porque tienen los mismos comportamientos.

- **Qué acciones o dichos recurrentes tenés en relación a esa identidad?**

Por ejemplo: “me gustan las cosas caras”, “no tengo capacidad de ahorro”, “soy muy generosa”. Y en acciones chequeá tus hábitos de gasto/uso del dinero.

- **Usá la pregunta!** Como ya sabes, la pregunta es un recurso que nos trae información e invita a la energía. Podés preguntar **“Quién soy dinero?”** si no estás segura sobre tu identidad en torno a él.

Nos vemos en el próximo!